



Utrustningslista

MultiCamp Frankrike

OBS! skicka bara oömma kläder

SportCamp ansvarar ej för borttappade saker!

Giltigt pass

1 par långbyxor

2-par sportshorts-

1-2 par vanliga shorts

2 tjocka tröjor

6-7 st t-shirts

1 par mysbyxor

1 underställströja (kan vara kallt i bergen när vi vandrar...)

6-7 par kalsonger/trosor

6-7 par strumpor

nattkläder

1 par väl ingångna bra gympaskor för bla vandring

1 par sköna gamla gympaskor för canyoning -de blir blöta! och ska vandras i

1 par sandaler/flip flops

1 regnställ

1 badlakan

2 par badkläder

1 kepa/hatt

kam/borste, shampoo

tandborste, tandkräm

solcreme, Vätskeersättning, huvudvärkstablett, myggmedel, skavsårspåsar

en mindre rygsäck för vandring (bra som handbagage på flyget)

Fickpengar: ca 50 Euro och 150 kr (för ev dryck/mat på flyget)